



# De **kracht** van **NLP**

Doelgerichter en effectiever communiceren



## De kracht van NLP

Hoe werken jouw denkpatronen, je taalgebruik en hoe beïnvloeden deze elementen jouw gedrag? Neuro-Linguïstisch Programmeren (NLP) gaat over deze wisselwerking. Tijdens deze driedaagse ervaringsgerichte training leer je de basisprincipes van NLP. Je leert kijken naar jouw manier van communiceren. En... hoe je deze doelgericht en effectief kunt veranderen.

In de training leer je doelgericht te communiceren, je af te stemmen op je gesprekspartner en gebruik te maken van verschillende waarnemingsposities. Hierdoor verloopt je communicatie met anderen soepeler. Je onderzoekt met welke filters je naar de wereld kijkt en wat je belemmert om te doen wat je wilt doen. Je krijgt nauwkeurig in beeld met welke overtuigingen en daaraan gekoppelde handelingen je jezelf vastzet of kunt verruimen. Je krijgt inzicht in het samenspel van jouw denken, voelen en doen. Je leert met specifieke vragen gericht door te vragen, ervaringen te structureren en in een ander kader te plaatsen. Tot slot leer je helderder te worden in je korte en lange termijn doelen en krijg je zicht op wat je onbewust belemmert om je doelen te halen. In de training wordt veel geoefend, afgewisseld met korte theoretische inleidingen.

### Voor wie?

Voor iedereen die zijn/haar manier van communiceren in werk- of privésituaties wil verbeteren aan de hand van de gestructureerde modellen van NLP. Verwacht wordt dat je bereid bent te onderzoeken hoe je communiceert met anderen. Een open houding is daarom een voorwaarde.

### Accreditatie

De training is geaccrediteerd door:

- Registerplein met 5,2 PE punten
- SKJ met 31,2 PE punten

### Praktische informatie

Data:           ▶ 12, 13 en 26 juni 2017  
                     ▶ 13, 14 november en 4 december 2017  
                     ▶ 4, 5 en 25 juni 2018

Trainers:       Piet van Haaster

Werktijden:   10.00 uur tot 17.00 uur

Investering:   € 480,- inclusief koffie, thee, lunch en syllabus. €510,- vanaf september 2017.

Locatie:       Corael Opleidingscentrum, Blauwkapelseweg 52, De Bilt

Inschrijven:   www.corael.nl - E: info@corael.nl - T: 030-2200355

